

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

**1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?**

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

**2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

**3. Что представлено на рисунке?**



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

**4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?**

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

**5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

**6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;

- в) тройной прыжок;
  - г) опорный прыжок.
- 7. В ходьбе, в отличие от бега,**
- а) другая координация работы рук и ног;
  - б) отсутствует фаза полета;
  - в) присутствует цикличность упражнения;
  - г) длиннее шаги.
- 8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?**
- а) брасс;
  - б) кроль на спине;
  - в) баттерфляй;
  - г) дельфин.
- 9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?**
- а) кувырки;
  - б) приседания;
  - в) челночный бег;
  - г) броски предметов в цель.
- 10. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?**
- а) исходное положение, прыжок, конечное положение;
  - б) разбег, отталкивание, полёт, приземление;
  - в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата;
  - г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата.
- 11. Физические упражнения являются...**
- а) основным средством физической культуры;
  - б) дополнительным средством физической культуры;
  - в) специфическим методом физического воспитания;
  - г) общепедагогическим методом физического воспитания.
- 12. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?**
- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
  - б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
  - в) голова запрокинута назад;
  - г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
- 13. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?**
- а) молот;
  - б) ядро;
  - в) фитбол;
  - г) дротик.
- 14. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?**
- а) не более 1 раза в неделю;
  - б) не менее 3 раз в неделю;
  - в) 5–7 раз в месяц;
  - г) каждые выходные.
- 15. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?**
- а) гимнастика;
  - б) лёгкая атлетика;
  - в) баскетбол;
  - г) волейбол.
- 16. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?**

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

### Задания в открытой форме

17. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
18. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – ...
19. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется....
20. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....
21. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?
22. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**